



COMANDO DISTRI TAL DE OPERAÇÕES DE SOCORRO DE SETÚBAL

AUTORIDADE NACIONAL DE PROTECÇÃO CIVIL

BOLETIM TRIMESTRAL

WWW.PROCIV.PT



Dia Mundial da Protecção Civil - Destaque

ÍNDICE

Notícias

- Tomada de posse do novo Comandante Operacional Distrital
- Visita do Governador Civil do Distrito de Setúbal aos BV Sul e Sueste
- Entidades Políticas presentes nos briefings semanais do CCOD.
- Voluntariado Jovem para as Florestas 2011 no Concelho do Barreiro
- II Edição do Espaço “Emprego e Formação” de Sesimbra
- Reunião da Comissão Distrital de Protecção Civil

Destaque

- Dia Mundial da Protecção Civil

Recursos

- Legislação; Manuais PROCIV 5 e 6; hiperligação Portal da FEMA

Quem é Quem

- AHBM do Concelho do Seixal

Agenda

Conselhos de autoprotecção

Ficha pedagógica

EDITORIAL

05

Distribuição Gratuita

Para receber o boletim, inscreva-se em cdos.setubal@prociv.pt

Os artigos deste boletim foram escritos ao abrigo do novo Acordo Ortográfico.

A sociedade moderna, em que vivemos, está sujeita a vários tipos de vulnerabilidades que fragilizam e potenciam situações imprevisíveis, a alteração profunda do nosso clima é hoje, uma realidade, consequência da poluição provocada pela produção excessiva de dióxido de carbono que, segundo especialistas climáticos, ultrapassou a concentração mais alta permitida de 350 ppm, valor a partir do qual podem ocorrer terríveis devastações climáticas. Como consequência, surgem os incêndios florestais cada vez mais devastadores e inundações devido a precipitação muito concentrada no tempo e no espaço. Constata-se ainda no dia-a-dia na comunicação social, a que não podemos estar alheios, a ocorrência de furacões e ciclones devastadores. Associam-se ainda, outras ocorrências, tais como, os atentados terroristas, os incêndios urbanos e industriais, os acidentes aéreos, rodoviários e ferroviários envolvendo por vezes matérias perigosas, e outros riscos de origem tecnológica, cada vez mais frequentes e com maior amplitude. À Área Metropolitana de Lisboa acresce ainda o Risco Sísmico elevado com consequências imprevisíveis.

As hipóteses de sucesso de qualquer serviço face as referidas adversidades serão tanto maiores se, na sua implementação se verificar uma articulação cada vez mais perfeita entre os diferentes Agentes de Protecção Civil envolvidos e os seus operacionais tenham a consciência plena da responsabilidade da função a desempenhar e possuam as condições adequadas para o efeito.

Dinis de Jesus
Comandante Operacional Distrital

Notícias

No dia 3 de Janeiro teve lugar a **tomada de posse do novo Comandante Operacional Distrital** Dinis de Jesus.



O novo comandante é oriundo do Regimento de Sapadores Bombeiros de Lisboa e colabora com a ANPC desde 2006, tendo sido até à presente data o 2º CODIS de Lisboa.

Visita do Governador Civil do Distrito de Setúbal à AHBVSS.

O Governador Civil do Distrito de Setúbal, Manuel Malheiros, visitou o Quartel - sede dos Bombeiros Voluntários do Sul e Sueste – Barreiro no dia 3 de Fevereiro, para uma reunião de trabalho. Durante a visita, o Governador Civil teve oportunidade de constatar o grau de operacionalidade do Corpo de Bombeiros, quer em termos de meios humanos, quer materiais.



(Texto e imagem cortesia dos BVSS)

Entidades políticas presentes nos Briefings semanais do CCOD.

No âmbito da consciencialização às Entidades Políticas e devido à redução dos meios do Dispositivo (DECIF2011), tem-se vindo a apelar nos briefings para a sensibilização, prevenção e vigilância das nossas florestas, sobretudo nas freguesias com maior n.º de ocorrências de incêndios florestais.

Voluntariado Jovem para as Florestas 2011 no Concelho do Barreiro.

O Centro de Educação Ambiental da Mata Nacional da Machada e do Sapal do Rio Coina foi no dia 21 de Março, o local escolhido para o relançamento do Projecto 'Voluntariado Jovem para as Florestas 2011'. Esta iniciativa, integrada nas Comemorações do Dia Mundial da Árvore e da Floresta, trouxe ao Barreiro o Governador Civil do Distrito de Setúbal e a Directora Regional do Instituto Português da Juventude.



A apresentação do Projecto, 'Voluntariado Jovem para as Florestas 2011' coube a Ana Garcia, técnica do IPJ que salientou três aspectos fundamentais do mesmo – a Vigilância; a Sensibilização e a Limpeza dos Espaços Florestais. Em seis anos de existência, este projecto já envolveu 40 mil jovens voluntários, a trabalharem por períodos de 15 dias.

Neste contexto foram, já, detectados oito mil incêndios. "A Floresta não é apenas paisagem é um universo vivo que devemos preservar".

Mais informações sobre 'Voluntariado Jovem para as Florestas 2011' podem ser consultadas no Portal da Juventude do IPJ em <http://www.juventude.gov.pt/IPJ/Noticias/Voluntariado/Paginas/VoluntariadoJovemparaasFlorestas2011.aspx>

(Texto e imagem cortesia da Câmara Municipal do Barreiro)

II Edição do Espaço "Emprego e Formação" de Sesimbra.

No âmbito da sensibilização e informação pública, este CDOS foi convidado a estar presente na segunda edição do certame "Emprego e Formação" organizado pela Câmara Municipal de Sesimbra.

Na sequência desta participação, fomos igualmente convidados a proferir uma palestra integrada nos workshops temáticos com uma apresentação subordinada ao tema "condições de segurança no trabalho versus os acidentes de trabalho".

A intervenção da ANPC contou ainda com a inestimável colaboração do grupo de Setúbal da FEB, tornando-se assim uma participação claramente evocativa das diferentes vertentes que concorrem para a Protecção Civil.



Decorreu no passado dia 29 de Março a **primeira reunião do ano 2011 da Comissão Distrital de Protecção Civil.**

Esta reunião revelou-se crucial para a consolidação daquilo que será o novo Plano Distrital de Emergência de Protecção Civil. Instrumento fundamental para uma eficaz actuação dos diversos Agentes de Protecção Civil presentes no Distrito pois há que estar preparado para minimizar os potenciais efeitos de acidentes graves.



Destaque

COMEMORAÇÕES DO DIA MUNDIAL DA PROTECÇÃO CIVIL -01MAR2011

O Dia Mundial da Protecção Civil foi criado por decisão da Assembleia Geral ICDO (Organização Internacional de Protecção Civil - OIPC) em 1990.

É comemorado todos os anos em 1 de Março. Este dia comemora a entrada em vigor em 1972 da Constituição ICDO como uma organização intergovernamental e tem dois propósitos principais:

-o de trazer à atenção da opinião pública mundial a importância vital da protecção civil e da sensibilização para a preparação e medidas de prevenção e auto-protecção em caso de acidentes ou catástrofes;

-o de prestar homenagem aos esforços, sacrifícios e realizações de todos os serviços nacionais responsáveis pela luta contra as catástrofes.

<http://www.icdo.org>



Neste âmbito decorreram no Seixal, no dia 1 de Março de 2011, comemorações referentes à temática:

TESTE AO PME DO SEIXAL

Foi desenvolvido o primeiro teste ao Plano Municipal de Emergência de Protecção Civil do Seixal de 2ª Geração.

Tratou-se de um exercício municipal planeado e conduzido com a finalidade de testar e exercitar o Plano Municipal de Emergência de Protecção Civil do Seixal, baseado no Cenário 4 definido no referido plano – Cheias e Inundações provocadas por uma situação meteorológica adversa que provocou outros tipos de incidentes em várias zonas do Concelho.

Neste âmbito, o Presidente da Câmara e a Comissão Municipal de Protecção Civil em articulação com os Agentes de Protecção Civil e com as Entidades que cooperam nesta matéria, actuaram como se de situações reais tratassem, desenvolvendo as acções necessárias para a resolução dos incidentes.



“PMEX SEIXAL I” - Instalação da CMPC, Avaliadores e Observadores. CMS, 2011

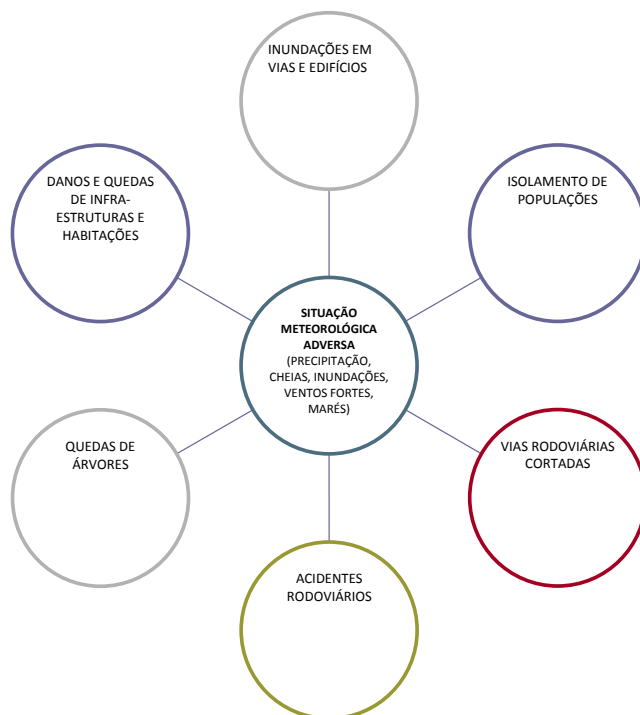
Participaram como Observadores elementos do Conselho Municipal de Segurança, da Comissão Específica da área da Protecção Civil da Assembleia Municipal e os Serviços Municipais de Protecção Civil do Distrito de Setúbal.

O Exercício contou ainda com o apoio do CDOS de Setúbal na constituição de uma Equipa de Avaliadores.



“PMEX SEIXAL I” - Instalação da CMPC, Avaliadores e Observadores. CMS, 2011

O exercício teve a designação de “PMEX SEIXAL I” e foi um exercício do tipo CPX (Comand Post Exercice ou Exercício Funcional – exercício interativo de simulação total que testa a capacidade de uma organização para responder a um evento simulado), incidindo sobre a coordenação, integração e interacção das políticas, procedimentos, papéis e responsabilidades das entidades envolvidas, antes, durante ou depois do evento simulado.



Cenários desenvolvidos no PMEX Seixal I

O teste ao plano foi ainda alvo de uma avaliação final conjunta realizada pela CMPC, SMPC e Equipa de Avaliadores, resultando daí um Relatório Final do Exercício.



"PMEX SEIXAL I" – A CMPC e o SMPC. CMS, 2011

Considerou-se na generalidade que este tipo de acções promove aprendizagens bilaterais.

Colocaram-se vários actores em inter-acção, ainda que, com papéis diferentes, considerando-se deste modo que num cenário real é o conhecimento e as boas práticas entre os actores que garantem parte do sucesso da resposta e gestão da emergência.



"PMEX SEIXAL I" - O Posto de Comando Municipal. CMS, 2011.

A gestão da emergência municipal é assim fomentada através do exercício do planeamento de emergência.

O PAPEL DA MULHER NA PROTECÇÃO CIVIL

Destacando a temática proposta pela OIPC, o Município do Seixal reuniu mulheres que têm desenvolvido a sua actividade na área da protecção civil e organizou uma tertúlia onde várias mulheres que representam os Agentes de Protecção Civil no município deram o seu testemunho.

As dificuldades em assumir papéis num mundo dito de homens ainda é uma realidade, contudo mostraram-se perseverantes em manter e conquistar o seu lugar nesta actividade demonstrando que as suas diferenças são factores positivos para as instituições que representam.



Tertúlia – "O papel da mulher na Protecção Civil". Fonte: SMPC Seixal, 2011



Moderadores Tertúlia – "O papel da mulher na Protecção Civil". Fonte: SMPC Seixal, 2011

(Textos e imagens cortesia do SMPC da Câmara Municipal do Seixal)

No Concelho de Sesimbra no dia 1 de Março decorreu uma visita às instalações do Quartel de Bombeiros e instalações do SMPC com demonstração da actividade dos bombeiros e protecção civil.

A acção foi promovida pelo SMPC em parceria com o CBV e dirigida aos alunos do 1º e 2º ano do 1º ciclo da Escola Básica da Cotovia, num total de 45 crianças. No decorrer da acção foi possível assistirem a uma simulação de incêndio na respectiva "casa escola" e actuação de socorro a uma vítima intoxicada pelos fumos, com visionamento no local dos procedimentos de socorro e evacuação em ambulância.



Foi ainda possível, os alunos interagirem com a rede rádio do Serviço Municipal de Protecção Civil bem como os professores, chamando pelos diferentes Agentes de Protecção Civil nomeadamente Bombeiros, GNR, Centro Saúde e Policia Marítima.



(Imagens cortesia do SMPC da Câmara Municipal de Sesimbra)

No Concelho de Palmela, decorreu um exercício de treino interno de evacuação na Escola Secundária José Maria dos Santos. O mesmo foi Promovido pela escola com a colaboração do SMPC.

O CDOS de Setúbal esteve ainda envolvido numa acção de sensibilização sobre catástrofes naturais e protecção civil, concretizada na Escola Secundária Augusto Cabrita, Concelho do Barreiro.

A sessão foi dirigida aos 50 alunos dos cursos de educação e formação da referida escola

Recursos Profissionais

Legislação

- [Portaria n.º 113/2011. D.R. n.º 58, Série I de 2011-03-23](#)
 - **Ministério da Agricultura, do Desenvolvimento Rural e das Pescas**
Aprova o Regulamento do Fundo Florestal Permanente

Publicações



Guia de Orientação para a elaboração de Planos de Emergência Internos de Barragens, é um documento que pretende auxiliar a elaboração de Planos de Emergência Internos de Barragens, conforme definidos pelo Regulamento de Segurança de Barragens (Decreto-Lei nº 344/2007 de 15 de Outubro).

As orientações apresentadas neste documento tiveram em consideração as boas práticas existentes nos domínios da avaliação dos riscos e das vulnerabilidades e a experiência acumulada na execução e análise de gerações anteriores de planos.

Interessa especificamente às entidades responsáveis pela elaboração de planos de emergência internos de barragens e genericamente a todas as entidades directamente ligadas à área de Segurança de Barragens.



Manual para a Elaboração, Revisão e Análise de Planos Municipais de Ordenamento do Território na Vertente da Protecção Civil, é um documento que pretende auxiliar a elaboração de pareceres na vertente da protecção civil em sede de elaboração, revisão e análise de Planos Municipais de Ordenamento do Território, sistematizando os procedimentos inerentes a este processo.

Interessa a todas as entidades com competências na área da protecção civil que sejam chamadas a participar na elaboração, revisão ou análise de Planos Municipais de Ordenamento do Território, bem como projectistas e outros técnicos interessados nesta matéria.

Www Hiperligações úteis



Federal Emergency Management Agency (FEMA)

FEMA é uma agência americana cuja missão é apoiar os cidadãos e as equipas de socorro no âmbito dos acidentes graves e catástrofes, contribuindo para construir, manter e melhorar a capacidade de preparar, proteger contra, responder, recuperar e minimizar todos os riscos. Neste portal encontra-se muita informação que pode ajudar a fazer um planeamento de emergência mais eficaz.

www.fema.gov



A **Associação Humanitária dos Bombeiros Mistos do Concelho do Seixal** foi fundada e homologada em 27 de Outubro de 1977.

A sua área de actuação corresponde às Freguesias de Arrentela, Corroios, Fernão Ferro, Paio Pires e Seixal.

O corpo de bombeiros é misto do tipo 1, com 2 companhias, 5 Secções, 10 brigadas e 20 equipas de seis elementos cada. Constituído por bombeiros voluntários e profissionais.

Os 200 membros do actual quadro do CB distribuem-se da seguinte forma:

Quadro	Designação	Quantidade
Comando	Comandante	1
	2º Comandante	1
	Adjunto de comando	1
Activo	Chefe	5
	Subchefe	9
	Bombeiro de 1ª	10
	Bombeiro de 2ª	20
	Bombeiro de 3ª	44
	Bombeiro de 3ª SN	5
	Bombeiro de 1ª SN	1
Oficial Bombeiro SN	7	
Reserva	Bombeiros	61
Honra	Bombeiros	18
Sem Quadro	Oficial Bombeiro	2
Quadro	Estagiário	
	Estagiário	14
	Infantes	1

Fonte de informação: Regulamento Interno/RNBP

A Associação tem ao dispor do seu Corpo de Bombeiros um conjunto diversificado de equipamentos de apoio às operações, de entre os quais se destacam os seguintes veículos.

Categoria	Tipo	Quantidade
- Veículos de apoio logístico	VTTU	2
	VETA	5
- Veículos de comando operacional	VCOT	1
	VCOC	1
	ABCI	2
- Veículos de socorro e assistência	ABSC	6
	ABTM	11
	ABTD	2
- Veículos de socorro e combate a incêndios	VLCI	2
	VRCI	1
	VTGC	3
	VUCI	3
	VFCI	3
	VECI	1
- Veículos Técnicos de socorro e assistência	VSAE	1
- Veículos de operações específicas	VOPE	1
	MRSA	1
	BRTS	1
- Veículos de transporte de pessoal	VTPT	2
	VTPG	1
- Veículos com meios elevatórios	VE30	1

Para obter mais informações, contactar:

Associação Humanitária dos Bombeiros Mistos do Concelho do Seixal

Alameda dos Bombeiros Voluntários

2840 – 395 Seixal

Telef. 212 279 530

Fax: 212 279548

geral@bvseixal.pt

www.bvseixal.pt

Agenda Vai acontecer

Curso pós graduado de especialização em medicina de conflito e catástrofes Decorre em Lisboa, organizado pela Faculdade de Ciências Médicas da UNL entre 8 de Abril e 25 de Junho.

Curso de Formação em Segurança contra Incêndios em Edifícios, Decorre no Instituto Politécnico de Leiria entre os dias 29 de Abril e 25 de Junho.

I Encontro Distrital de Clubes de Protecção Civil Escolares Decorre nos próximos dias 11 e 12 de Maio em Alcochete (Paços do Concelho), organizado pelo CDOS de Setúbal em parceria com a Câmara Municipal de Alcochete. (entrada livre)

2º Workshop Emergency, em 18 de Maio, organizado pela Faculdade de Arquitectura da Universidade Técnica de Lisboa. (entrada livre)

Conferência sobre identidade cultural do voluntariado nos países do Mediterrâneo Decorre em Lisboa nos dias 23 e 24 de Maio na Fundação Calouste Gulbenkian.

Conselhos de Autoprotecção

INCÊNDIOS NA FLORESTA

Sabes como os evitar?

Sabes que muitos incêndios acontecem por descuido? Também tu, sem querer, podes provocar um! O Incêndio é o maior inimigo da floresta. Ajuda a protegê-la. Evitar os incêndios é uma tarefa de todos. Segue as recomendações que te damos e transmite-as aos teus familiares e amigos.

COLABORA...
a protecção começa em ti.

Como evitar um incêndio

- Não brinques com fósforos e isqueiros.
- Se vires abandonada uma caixa com fósforos entrega-a a um adulto.
- Nunca acendas uma vela sem um adulto estar por perto.
- Afasta qualquer chama da madeira, roupa ou outro material que possa arder.

Chama a atenção dos teus amigos para estes perigos.

Um cigarro mal apagado pode causar um grande incêndio. Sensibiliza os adultos para:

- não fumarem na floresta;
- não deitarem cigarros pela janela do carro.

SE FORES PASSEAR NA FLORESTA

- Não atires para o chão vidros e outro tipo de lixo.
- Nunca faças chamas no interior de uma tenda de campismo.
- Leva sempre as refeições já preparadas.
- As fogueiras só devem ser feitas em locais próprios, e sob a vigilância de um adulto.

Cuidados especiais quando se faz uma fogueira:

- remover as folhas secas;
- pôr um círculo de pedras em redor do fogo;
- molhar bem o local à volta;
- manter por perto um recipiente com água;
- vigiá-la atentamente;
- apagá-la muito bem com água e terra;
- nunca fazer fogueiras em dias de muito vento.



BOLETIM TRIMESTRAL DO CDOS SETÚBAL

Edição e propriedade – Comando Distrital de Operações de Socorro de Setúbal - Autoridade Nacional de Protecção Civil

Redacção e paginação – Comando Distrital de Operações de Socorro de Setúbal

Avenida dos Bombeiros Voluntários 2950-209 Palmela

para receber periodicamente este Boletim envie uma mensagem para cdos.setubal@prociv.pt

Autoridade Nacional de Protecção Civil - Pessoa Colectiva n.º 600 082 490



INCÊNDIOS NA FLORESTA

Sabes como os evitar?

Como evitar um incêndio

- Não atires para o chão vidros e outro tipo de lixo.
- Nunca faças chamas no interior de uma tenda de campismo.
- Leva sempre as refeições já preparadas.
- As fogueiras só devem ser feitas em locais próprios, e sob a vigilância de um adulto.



Em caso de incêndio na floresta, o que deves fazer? (escolhe a opção certa)

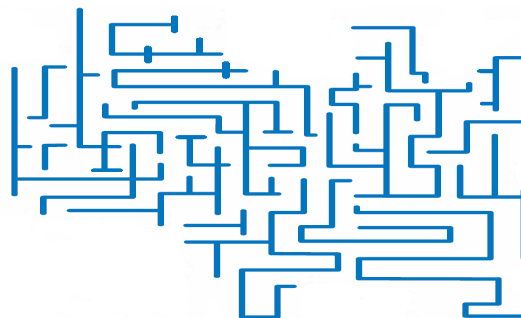
Avisar os bombeiros

Brincar com as chamas

Afastar das chamas



Ajuda o menino a encontrar os amigos para os auxiliar na limpeza da floresta!



Completa a sopa de letras

<input type="text"/>	R	<input type="text"/>	V	<input type="text"/>	N	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

= <input type="text"/>

<input type="text"/>	R	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	G	<input type="text"/>	R



<input type="text"/>	<input type="text"/>	L	<input type="text"/>	R	<input type="text"/>	S	<input type="text"/>	<input type="text"/>